

## 男女2万人に聞いた！「薄毛に関する意識調査」結果発表

毛髪が気になり始めたきっかけは、男性は「他人の指摘」、女性には抜け毛の量や洗髪時など「現実的なきっかけ」で毛髪を意識し始める

株式会社リクルートライフスタイル（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：北村吉弘）が運営する国内最大級のヘアサロン&ビューティーサロン検索予約サイト『ホットペッパービューティー』は、夏の強い日差しや紫外線等、髪へのダメージが気になる季節の変わり目に向け、「薄毛に関する意識調査」を以下の通り発表いたします。

### アンケート概要

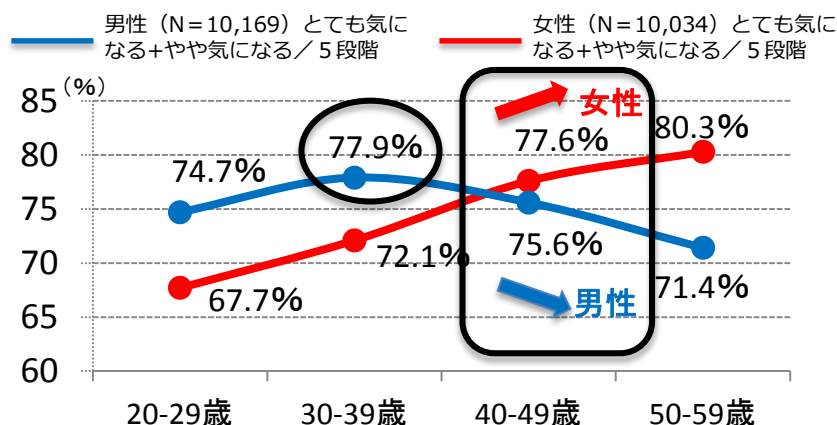
- 調査方法：インターネット調査
- 調査時期：2014年2月4日～2月7日
- 調査対象：SCR調査：20～59歳男女／本調査：SCR回答者のうち、薄毛およびその関連症状を気にしている人
- 有効回答数：20,203名（男性：10,169名、女性：10,034名）

### 「薄毛に関する意識調査」結果

#### ◆年代別薄毛が気になる割合

男性は、20代の75%が薄毛が気になり、もっとも気にしているのは30代！その後40代、50代とだんだん気にしなくなる。女性は、年齢があがるほど薄毛に悩む人が増え、40代以降は、男性より女性の方が気にしているという結果に！

<髪への不安がある人のうち、薄毛が気になる割合（年代別推移）>



髪への不安（ハリ・コシ、毛髪量、ボリューム、髪の細さ、抜け毛等）がある人のうち、薄毛が気になる割合を、男女年代別に聞いてみたところ、男性は、20代の74.7%は薄毛が気になり、30代の77.9%を頂点に、40代、50代と歳を経るにつれて気にしなくなっています。

比べて女性は、20代こそ67.7%ですが、30代、40代と約5ptずつ右肩上がりとなり、気にしている傾向に。そして40代では、女性の方が男性より薄毛を気にしている人の割合は多いという結果になっています。

男性の諦めが早いと見るのか、女性の執着と見るのか、いずれにせよ男女共通の悩みとなっているようです。

#### ◆毛髪が気になり始めたきっかけ

男性は、自分で気づく以外に、家族や友人・知人の指摘がきっかけに。女性は、抜け毛の量や洗髪時など、現実的なきっかけで毛髪を意識し始める。

<男性 きっかけTOP5（複数回答）>  
(N=10,169)

- 1位：鏡を見ていた時 73.5%
- 2位：家族からの指摘 38.4%
- 3位：自分の写っている写真を見ていた時 32.0%
- 4位：抜け毛の量を見た時 27.2%
- 5位：友人・知人からの指摘 25.6%

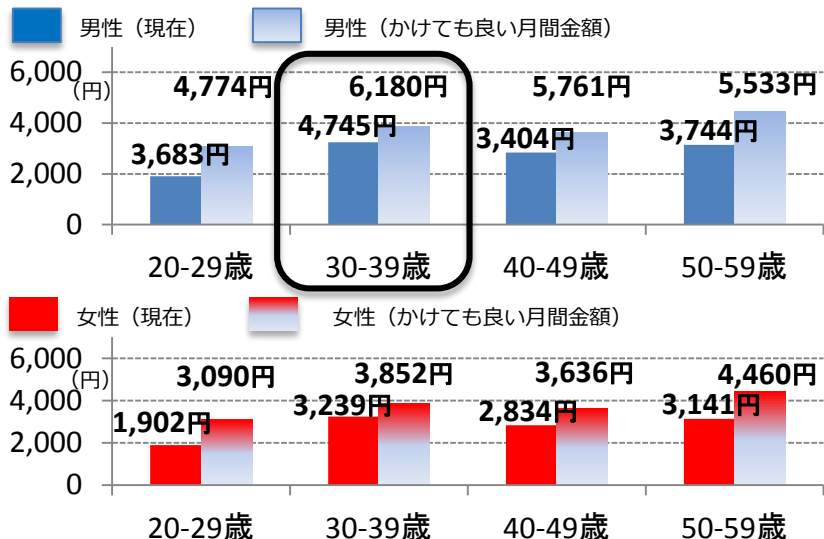
<女性 きっかけTOP5（複数回答）>  
(N=10,034)

- 1位：鏡を見ていた時 76.6%
- 2位：抜け毛の量を見た時 41.6%
- 3位：家族からの指摘 31.9%
- 4位：洗髪していた時 26.0%
- 5位：自分の写っている写真を見ていた時 22.1%

### ◆毛髪対策にかけるお金

男性は、女性に比べ費やす金額が高い。薄毛に悩む30代男性は金銭的余裕もあってか、現在かけている月間の金額も、今後毛髪対策にかけても良い金額も、最高額。

<毛髪対策の月間購入（支払）金額とかけてもよい月間金額>



毛髪対策にかけている月間金額と、かけても良い金額を男女年代別に聞いたところ、男性は、薄毛が気になる世代と同様に、現在かけている金額は30代が4,745円と最高額。かけても良い月間金額も30代の6,180円を最高に、薄毛が気になる割合推移と同様に、40代、50代と右肩下がりに金額はダウン。

一方女性は、薄毛に悩むものの、対策にかける金額は少な目。薄毛を気にする割合は、30代より40代が多いが、現在かけている金額は30代が3,239円と、悩みとは比例しない結果に。

やはり男性の方が悩みは切実なのかもしれません。

### ◆毛髪の悩みに関して美容院・理容院に期待すること（20代、30代編）

男性は、若い人ほど「ボリュームアップして見える髪型」を期待する。女性20代は、予防意識の表れか「頭皮診断」「基礎知識」がランクイン。

「ヘッドスパ」はどの層も3位～4位。若年層への認知が高まっている。

<毛髪に関する相談 美容院・理容院に期待すること（複数回答）>

男性20-29歳 (N=22)			男性30-39歳 (N=134)		
1位	ボリュームアップして見える髪型	50.0%	1位	頭皮マッサージ	47.0%
2位	頭皮に良いシャンプー・整髪剤の紹介	36.4%	2位	ボリュームアップして見える髪型	38.1%
3位	頭皮マッサージ	31.8%	3位	頭皮に良いシャンプー・整髪剤の紹介	36.6%
3位	ヘッドスパ	31.8%	4位	ヘッドスパ	32.8%
5位	シャンプーのできるいい方法の紹介	22.7%	5位	頭皮マッサージ方法の紹介	30.6%
5位	頭皮マッサージ方法の紹介	22.7%	6位	頭皮の診断	28.4%
5位	ヘッドスパの方法の紹介	22.7%	7位	シャンプーのできるいい方法の紹介	23.9%

女性20-29歳 (N=87)			女性30-39歳 (N=305)		
1位	頭皮マッサージ	57.5%	1位	頭皮マッサージ	55.4%
2位	頭皮マッサージ方法の紹介	48.3%	2位	ボリュームアップして見える髪型	49.5%
3位	ヘッドスパ	47.1%	3位	ヘッドスパ	43.0%
4位	頭皮に良いシャンプー・整髪剤の紹介	44.8%	3位	頭皮マッサージ方法の紹介	43.0%
5位	ボリュームアップして見える髪型	43.7%	5位	頭皮の診断	40.3%
5位	頭皮の診断	43.7%	6位	頭皮に良いシャンプー・整髪剤の紹介	33.4%
5位	基礎知識（ボリューム減の原因など）	43.7%	7位	ボリュームアップして見える髪型の整え方	30.8%

▼新規会員登録で全員に1000円分のポイントプレゼント。ホットペッパービューティー「TRY!ヘッドスパ」キャンペーン実施中！  
<http://beauty.hotpepper.jp/doc/theme/headspa>

【本件に関するお問い合わせ先】  
<https://www.recruit-lifestyle.co.jp/support/press/>