

～「この1年間に経験した」と「今年やってみたい」学び事・習い事～

ケイコとマナブ 2012年度 人気おケイコランキング

女性

男性

- 「英語」「ヨガ・ピラティス」「家庭料理」がトップ3。注目は「ファイナンシャル・プランナー」の急上昇！グローバル化の波や将来不安を背景に、「スキル防衛」で賢く対処する女性が増加。
- 男性は、語学・会計・ITスキルを磨く男性が多い一方、「家庭料理」への関心も高い傾向。

株式会社リクルートライフスタイル（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：富塚 優）が企画編集をするスクール情報誌『ケイコとマナブ』では、学び事・習い事事情を把握するため、全国の20～34歳 有職の女性を対象に「人気おケイコ ランキング」調査を毎年実施しています。さらに今回は、男性も対象対象に加えております。ここでは、2012年12月に実施したアンケート結果をご報告いたします。※本調査の「学び事・習い事」には、定期的に行う習い事や学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育も含まれます。

●2012年度 人気おケイコランキング ～この1年間にやった学び事・習い事～ 女性 ……P.4

「英語」は9年連続、不動の1位。2位「ヨガ・ピラティス」、3位「家庭料理」の人気も堅調。トップ10には、簿記、医療、パソコンに加え、「ファイナルシャル・プランナー」が急浮上！

「英語」は、本調査を最初に実施した2004年から9年連続の1位で、2位「ヨガ・ピラティス」の人気も堅調。トップ10には、料理関連（3位「家庭料理」、6位「お菓子」、9位「パン」）と資格・スキルアップ系（5位「簿記」、6位「医療（看護・医療事務など）」、8位「ワード・エクセル」）が並び、とくに24位→10位と順位を上げた「ファイナンシャル・プランナー」の躍進が目立つ。

●2013年 人気おケイコ予測 ～今後やってみたい学び事・習い事～ 女性 ……P.6

定番の「英語」「家庭料理」「ヨガ」の人気は、2013年も健在。注目は、資格・スキルアップ系の躍進！

「今後やってみたい学び事・習い事」を聞いたところ、上位の顔ぶれに変動はなく、引き続き人気は堅調と予測。トップ20内で順位が上がったのは、「着付け」「フラワーアレンジメント」「ワード・エクセル」「ファイナンシャル・プランナー」「心理・カウンセリング」「写真・カメラ」。これらの中から2013年度に順位を上げるものが出てきそう。

●学ぶ目的と予算 女性 ……P.7、8

【学ぶ目的】「教養・知識を深めるため」（33.6%）が最も多く、前回調査から2.9ポイント増。2008年からの4年間で「将来に備えるため」「現在の仕事のため」「就職・転職のため」が増え、スキルアップや将来に備えての自己投資への意識が高まっている。

【学びの予算】仕事や資格取得を目的とした学びに関しては、予算上限額が高まる傾向。

●男性の2012年度 人気おケイコランキング、2013年 人気おケイコ予測 男性 ……P.9

語学・会計・ITスキルを磨く男性が多い一方、今後やりたいは「家庭料理」への関心も高い。

20～34歳の有職男性に同様の調査をしたところ、この1年間でやった学び事・習い事の1位は「英語」で、次いで「簿記」が2位にランクイン。やってみたいものでは「家庭料理」が9位に。

【本件に関するお問い合わせ先】

<https://www.recruit-lifestyle.co.jp/support/press/>

調査概要と回答者プロフィール

【2012年度 調査概要】

調査目的 : 過去1年間の学び事・習い事の実態を把握するとともに、今後の意向を確認する

調査対象者 : 全国20～34歳の働く男女

(株式会社マクロミルのモニターにスクリーニングを行い、

学び事・習い事を「1年以内にしたことがある」と回答した者に対して実施)

調査方法 : インターネットアンケート調査

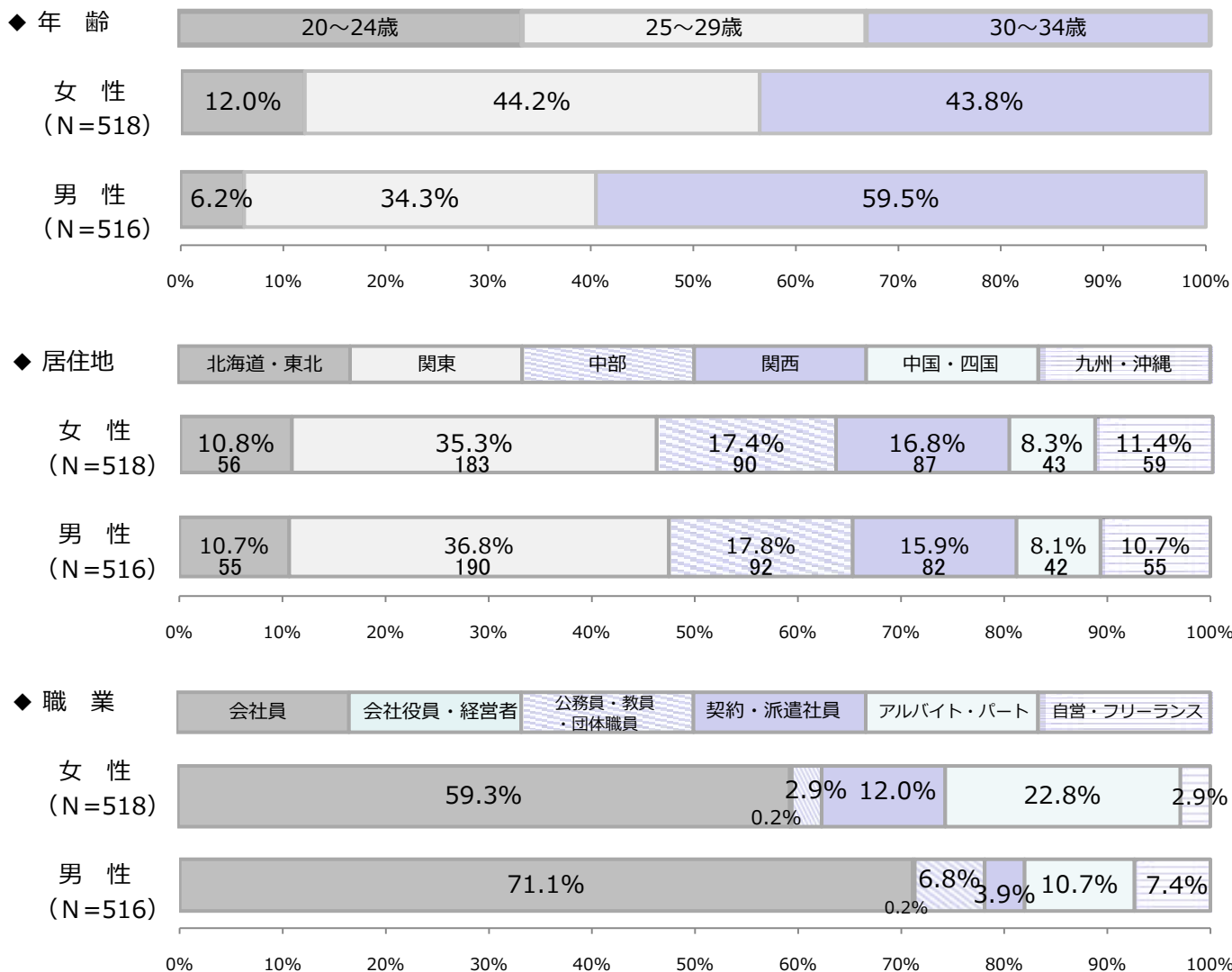
調査期間 : 2012年12月20日(木)～2012年12月21日(金)

回収数 : 女性 : 518名 男性 : 516名

あらかじめ設定した下記の6ブロックの地域から、平成22年国勢調査の人口比率で男女別に回収

- ・北海道・東北地方 (北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県)
- ・関東地方 (東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、茨城県、栃木県、群馬県)
- ・中部地方 (愛知県、岐阜県、三重県、静岡県、新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県)
- ・関西地方 (大阪府、京都府、奈良県、兵庫県、滋賀県、和歌山県)
- ・中国・四国地方 (岡山県、広島県、鳥取県、島根県、山口県、香川県、愛媛県、高知県、徳島県)
- ・九州・沖縄地方 (福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県)

【回答者プロフィール】



【調査対象の学び事・習い事 一覧】

1	英語
2	フランス語
3	イタリア語
4	スペイン語
5	中国語
6	韓国語
7	ワード・エクセル
8	アクセス
9	WEBクリエイティブ
10	DTP
11	SE・プログラマ
12	簿記
13	宅地建物取引主任者
14	税理士
15	行政書士
16	司法書士
17	ファイナンシャル・プランナー
18	中小企業診断士
19	社会保険労務士
20	公認会計士
21	MBA
22	CPA
23	インテリアコーディネーター
24	CAD
25	ライター・編集・シナリオ
26	心理・カウンセリング
27	医療（看護・医療事務など）
28	ホームヘルパー
29	幼児教育（保育士・ベビーシッターなど）
30	ブライダルコーディネーター
31	エステティシャン
32	整体・マッサージ
33	トリマー
34	ヴォーカル・カラオケ
35	ゴスペル
36	ピアノ
37	バイオリン
38	フルート
39	サクソ
40	ウクレレ
41	ギター
42	ドラム
43	琴
44	三味線・三線
45	絵画
46	陶芸
47	ジュエリー・アクセサリー
48	編み物・刺しゅう
49	写真・カメラ

50	家庭料理
51	フランス料理
52	イタリア料理
53	中華料理
54	エスニック料理（ベトナム、タイ、インド）
55	日本料理・懐石料理
56	パン
57	お菓子
58	お茶（紅茶、煎茶、中国茶）
59	ワイン・チーズ
60	メイク
61	カラー（コーディネーター、セラピー）
62	ネイル
63	アロマセラピー
64	リフレクソロジー
65	茶道（抹茶）
66	マナー・フィッシング
67	着付け
68	フラワーアレンジメント
69	プリザーブドフラワー
70	生け花
71	ガーデニング
72	書道
73	ペン字
74	フィットネスクラブ
75	エアロビクス・ボクササイズ
76	ゴルフ
77	テニス
78	乗馬
79	ダイビング
80	サーフィン・ボディボード
81	ヨガ・ピラティス
82	ウォーキング
83	太極拳
84	護身術
85	日本舞踊
86	社交ダンス
87	バレエ
88	ジャズダンス
89	ストリートダンス
90	タップダンス
91	フラメンコ
92	フラダンス
93	サルサ
94	アルゼンチンタンゴ
95	ベリーダンス
96	その他

*・・・前回調査（2011年度）から選択肢に追加

【前回までの調査概要】

	回収数	調査期間	調査方法	対象者
2011年度	518名	2011年12月16日～18日	インターネット アンケート調査	全国20～34歳の働く女性 (株式会社マクロミルのモニターに スクリーニングを行い、学び事・習い事を 「1年以内にしたことがある」と回答した 者に対して実施)
2010年度	519名	2010年12月 2日～ 3日		
2009年度	519名	2009年12月 2日～ 3日		
2008年度	519名	2008年12月22日～23日		

「英語」は9年連続、不動の1位。「ヨガ・ピラティス」、「家庭料理」の人気も堅調。 トップ10には、簿記、医療、パソコンに加え、「ファイナルシャル・プランナー」が急浮上！

「英語」は、本調査を開始した2004年から9年連続で不動の1位。続く2位「ヨガ・ピラティス」も人気は堅調。一方、2004年からトップ3内に位置していた「フィットネスクラブ」が前年から5.6ポイント減で4位となり、「家庭料理」が3位に食い込んだ。

根強い人気の「お菓子」(6位)、「パン」(9位)といった習い事とともに、今回トップ10で目立ったのは、資格・スキルアップ系の学び事。「簿記」(前年に続き5位)、「医療(看護・医療事務など)」(同6位)、「ワード・エクセル」(9位→8位)、「ファイナンシャル・プランナー」(24位→10位)がランクインした。09年の49位から段階的に順位を上げている「宅地建物取引主任者」は16位に入った。

この他に順位を大きく上げたのは「アロマセラピー」(20位→12位)、「エアロビクス・ボクササイズ」(27位→15位)、「メイク」(34位→16位)、「ベリーダンス」(44位→16位)、「ゴルフ」(40位→23位)。下がったのは、「着付け」「フラワーアレンジメント」(ともに10位→16位)。20位以内からBEST30圏外に下がったものに「バレエ」(17位→33位)、「行政書士」(20位→39位)がある。

■ この1年間にやった学び事・習い事 BEST30 (複数回答) ※習い事・学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育など含む ※「その他」の回答を除いて掲載

(11年-12年 N=518, 08年-10年 N=519)

順位					この1年間に経験した 学び事・習い事	回答率 (%)					ポイント差			
12年	11年	10年	09年	08年		12年	11年	10年	09年	08年	12年-11年 (前年比)	12年-10年 (2年前比)	12年-09年 (3年前比)	12年-08年 (4年前比)
1	1	1	1	1	英語	23.6	25.5	20.4	17.7	21.2	▲1.9	3.2	5.9	2.4
2	2	2	3	2	ヨガ・ピラティス	19.1	18.0	16.0	17.3	17.5	1.1	3.1	1.8	1.6
3	4	4	4	4	家庭料理	12.2	13.9	9.4	11.4	15.4	▲1.7	2.8	0.8	▲3.2
4	3	3	2	3	フィットネスクラブ	11.8	17.4	15.0	17.5	16.0	▲5.6	▲3.2	▲5.7	▲4.2
5	5	6	6	8	簿記	10.6	10.8	7.1	7.9	6.4	▲0.2	3.5	2.7	4.2
6	6	18	10	15	医療(看護・医療事務など)	8.9	8.1	3.1	4.4	3.5	0.8	5.8	4.5	5.4
6	7	8	6	6	お菓子	8.9	7.1	5.8	7.9	6.9	1.8	3.1	1.0	2.0
8	9	10	12	7	ワード・エクセル	7.9	6.4	4.8	3.7	6.7	1.5	3.1	4.2	1.2
9	8	5	5	5	パン	7.5	6.9	7.7	9.6	7.9	0.6	▲0.2	▲2.1	▲0.4
10	24	22	21	27	ファイナンシャル・プランナー	6.4	2.7	2.3	2.3	1.9	3.7	4.1	4.1	4.5
11	12	7	8	10	ピアノ	5.6	4.8	6.4	5.8	5.6	0.8	▲0.8	▲0.2	0.0
12	20	19	20	19	アロマセラピー	4.2	2.9	2.9	2.7	2.7	1.3	1.3	1.5	1.5
13	13	14	17	18	ペン字	3.7	4.2	4.2	2.9	2.9	▲0.5	▲0.5	0.8	0.8
13	14	15	10	13	書道	3.7	3.7	3.9	4.4	3.9	0.0	▲0.2	▲0.7	▲0.2
15	27	17	14	9	エアロビクス・ボクササイズ	3.5	2.3	3.3	3.3	5.8	1.2	0.2	0.2	▲2.3
16	10	10	15	11	着付け	2.9	5.2	4.8	3.1	4.6	▲2.3	▲1.9	▲0.2	▲1.7
16	10	12	12	28	フラワーアレンジメント	2.9	5.2	4.4	3.7	1.7	▲2.3	▲1.5	▲0.8	1.2
16	16	15	17	12	茶道(抹茶)	2.9	3.3	3.9	2.9	4.0	▲0.4	▲1.0	0.0	▲1.1
16	27	34	49	25	宅地建物取引主任者	2.9	2.3	1.3	0.8	2.1	0.6	1.6	2.1	0.8
16	34	34	30	23	メイク	2.9	1.9	1.3	1.5	2.3	1.0	1.6	1.4	0.6
16	44	54	24	34	ベリーダンス	2.9	1.4	0.8	2.1	1.3	1.5	2.1	0.8	1.6
22	17	21	15	16	生け花	2.7	3.1	2.7	3.1	3.3	▲0.4	0.0	▲0.4	▲0.6
23	20	23	38	41	ヴォーカル・カラオケ	2.5	2.9	2.1	1.0	1.0	▲0.4	0.4	1.5	1.5
23	40	9	29	16	ゴルフ	2.5	1.5	5.6	1.7	3.3	1.0	▲3.1	0.8	▲0.8
25	17	29	30	24	陶芸	2.3	3.1	1.7	1.5	2.1	▲0.8	0.6	0.8	0.2
25	20	23	38	19	韓国語	2.3	2.9	2.1	1.0	2.7	▲0.6	0.2	1.3	▲0.4
25	25	26	17	22	中国語	2.3	2.5	1.9	2.9	2.5	▲0.2	0.4	▲0.6	▲0.2
25	25	23	28	57	プリザーブドフラワー	2.3	2.5	2.1	1.9	0.6	▲0.2	0.2	0.4	1.7
25	27	54	60	36	ホームヘルパー	2.3	2.3	0.8	0.4	1.2	0.0	1.5	1.9	1.1
25	46	49	33	28	カラー(コーディネート、セラピー)	2.3	1.2	1.0	1.3	1.7	1.1	1.3	1.0	0.6

■「英語」をやったよかった理由（複数回答）

(12年 N=63、11年 N=55、10年 N=52)

順位	やって良かった理由	回答率 (%)		
		12年	11年	10年
1	教養・知識を深めることができた	25.4	15.5	17.3
2	現在の仕事に役立った	23.8	17.2	17.3
3	レベルアップできた	17.5	15.5	15.4
4	プライベートが充実した	11.1	12.1	9.6
5	将来に備えられた	6.3	5.2	15.4
5	学び事をきっかけに人と出会えた	6.3	10.3	7.7
7	好きなことに没頭できた	3.2	5.2	5.8
7	ストレス発散・気分転換できた	3.2	3.4	3.8
9	就職・転職に役立った	1.6	6.9	-
9	特技ができた	1.6	5.2	3.8

※この1年間に経験した学び事・習い事のうち「最もやってよかった学び事・習い事」を1つ選んでもらい、「英語」を選んだ人にやってよかった理由を聞いた
(14項目から最大3つ選択)

■やってよかったコメント

※「この1年間に経験した学び事・習い事」についてのコメントより代表的なものを抜粋

英語	「英会話の上達によって世界中のいろんな人と話ができるようになった。」 「英語が使えると、ツアーでない海外旅行に行きやすくなりました。」 「若いころから英語が好きで英検も受けたことで、英語関係の仕事に就けた。」	33歳 25歳 30歳	石川県 大阪府 広島県
ヨガ・ピラティス	「ヨガは、体が軽くなって、気持ちも上向きになり、ダイエットもできる。まさに一石二鳥！」 「ホットヨガは、体に負担がかからないけどかなり運動に。肌がしっとり滑らかになった。」 「ピラティスは、体の中の筋肉を鍛えるので、少しずつ体が変わり、姿勢がよくなった。」	30歳 26歳 34歳	千葉県 京都府 群馬県
家庭料理	「結婚後の手料理でとても役立っているのがよかった。」 「食べたことのない、習わなかったら一生知ることはなかったような料理が作れて面白い。」	33歳 28歳	静岡県 京都府
フィットネスクラブ	「お金を払っていることがサボることへの抑止力になり、それなりに通えてよかった。」 「手軽に通えて、肩こり解消や腰痛改善になった。」	23歳 30歳	大阪府 東京都
簿記	「簿記と医療事務を勉強していたので、病院事務に入職できた。」 「簿記3級。ハローワーク等の一般職の求人では、最低条件として求められることが多い。」	27歳 23歳	佐賀県 兵庫県
医療（看護・医療事務など）	「医療事務の資格を取ったら、医療系の就職面接で複数に通った。」 「看護師保健師の資格を取った。年収も安定していて、一生もの。」	26歳 28歳	広島県 和歌山県
お菓子	「家では材料や道具を揃えるのが大変だけど、教室では用意されているので、思ったものが作れる。」 「洋菓子を習ったが、本格的だったので、プロの道に進みたい方にもオススメです。」	31歳 34歳	東京都 東京都
ワード・エクセル	「パソコン関係の資格は取り、事務系に転職する際に、一応アピールポイントになった。」 「パソコンを使ってはいたけど自己流だった。基礎から学んでいるいろいろ知ることが多かった。」	31歳 32歳	鹿児島県 福岡県
パン	「周りの人にプレゼントするとすごく喜ばれるので、それを励みに続けられた。」 「達成感もある楽しかった。こねる作業は軽いストレス発散にもなった。」	31歳 25歳	山口県 愛媛県
ファイナンシャル・プランナー	「資格は、将来に役立つ知識ばかりだった。」 「税金やローン、保険について学ぶことができ、生活に役立っている。」	27歳 31歳	岐阜県 東京都
ピアノ	「ピアノで自分を表現できるようになり、ストレス発散にもなった。」 「根気良く練習することができて、発表会などにも参加できて思い出を作ることができた。」	25歳 26歳	大阪府 宮城県
アロマセラピー	「アロマセラピーは自分と向きあえば向き合うほどハマっていく。」 「手作りですけけんやクリームがつくれ、女子力も上がるし、お得だった。」	33歳 25歳	神奈川県 北海道
ペン字	「字を丁寧に書く習慣が身につけてよかった。」 「硬筆書写検定を取得し、履歴書に書くことができた。」	26歳 33歳	大阪府 埼玉県
書道	「人のために書くことが多くなり、褒められることが多い。字がきれいなのは一生もの。」 「一人で黙々と続けられ、精神統一にもなった。字は日常で使う機会が多々あるので役立つ。」	30歳 24歳	千葉県 香川県
着付け	「着付けの資格は、今でも副収入として役立っている。」 「家族に着物を着せてあげられたりできてよかった。」	33歳 32歳	徳島県 新潟県
フラワーアレンジメント	「ブーケなどを作れるようになり、今後役立ちそう。」 「習ったあと1週間くらい、家で花を楽しめてよかった。」	33歳 34歳	徳島県 福岡県
茶道	「茶道教室は、自分のペースでできてよかった。」	27歳	千葉県
宅地建物取引主任者	「資格を取得したことで、転職に役立った。」	28歳	京都府
メイク	「メイク教室に通ったら、メイク道具選びに迷いがなくなった。」	34歳	東京都
ベリーダンス	「美容・健康にもダイエットにもよく、女性らしさが磨かれる。インストラクターになった。」	26歳	神奈川県
生け花	「週1回 通っているが、仕事と資格取得のストレス発散になり、心が浄化される。」	34歳	滋賀県
ゴルフ	「ゴルフは上司との会話が弾むからおすすめ。」	32歳	愛知県
陶芸	「仕事に生かすものではないが、陶芸はリフレッシュになり没頭できるので楽しい。」	26歳	神奈川県
中国語	「中国語検定。来月から北京で働くが、転職に役立った。」	28歳	愛知県
ブリザーブドフラワー	「自分で作って人にあげると、とても感激される。」	30歳	岡山県
カラー	「カラーコーディネーターの資格は、思っていたより実技が多くて楽しかった。」 「カラーはファッション・メイクも勉強になる。」	31歳 25歳	福岡県 大阪府

定番の習い事の人気は、2013年も健在。 注目したいのは、資格・スキルアップ系のさらなる躍進！

今後やってみたい学び事・習い事を聞いたところ、上位の顔ぶれは昨年から変わらず、「英語」(1位)、「家庭料理」(2位)、「ヨガ・ピラティス」(3位)、「お菓子」(4位)、「パン」(4位)が並んだ。2013年も引き続き底堅い人気を維持すると予想できる。

トップ20内で、昨年から順位が上がっているものには、定番の習い事である「着付け」(9位→6位)、「フラワーアレンジメント」(19位→12位)、資格・スキルアップ系の「ワード・エクセル」(18位→13位)、「ファイナンシャル・プランナー」(19位→13位)、このほかに「心理・カウンセリング」(23位→17位)や「写真・カメラ」(27位→20位)が挙げられる。これらの中から、来年度の「やった学び事・習い事」において順位や回答率が上がるものが出てきそう。

■今後やってみたい学び事・習い事 BEST30 (複数回答)

※習い事・学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育など含む
※「その他」の回答を除いて掲載
(11年-12年 N=518, 08年-10年 N=519)

12年	順位				今後やってみたい 学び事・習い事	回答率 (%)					ポイント差			
	11年	10年	09年	08年		12年	11年	10年	09年	08年	12年-11年 (前年比)	12年-10年 (2年前比)	12年-09年 (3年前比)	12年-08年 (4年前比)
1	1	1	1	1	英語	47.9	48.5	44.9	41.0	35.6	▲0.6	3.0	6.9	12.3
2	2	2	2	2	家庭料理	31.9	32.6	28.1	33.7	31.8	▲0.7	3.8	▲1.8	0.1
3	3	3	3	3	ヨガ・ピラティス	29.3	25.9	27.4	27.6	26.8	3.4	1.9	1.7	2.5
4	4	5	4	6	お菓子	21.6	21.8	19.1	21.6	17.0	▲0.2	2.5	0.0	4.6
4	5	4	6	5	パン	21.6	19.9	20.0	19.1	17.7	1.7	1.6	2.5	3.9
6	9	7	7	8	着付け	18.7	14.7	17.9	18.7	16.2	4.0	0.8	0.0	2.5
7	6	6	5	4	フィットネスクラブ	18.1	16.8	18.9	20.2	18.1	1.3	▲0.8	▲2.1	0.0
8	7	10	11	12	簿記	16.6	15.3	12.5	12.9	12.9	1.3	4.1	3.7	3.7
9	7	8	10	9	アロマセラピー	14.1	15.3	14.8	13.9	14.8	▲1.2	▲0.7	0.2	▲0.7
10	11	13	13	24	ペン字	13.9	13.3	11.8	12.7	8.9	0.6	2.1	1.2	5.0
11	10	13	8	7	メイク	13.3	14.1	11.8	15.2	16.4	▲0.8	1.5	▲1.9	▲3.1
12	19	18	16	10	フラワーアレンジメント	12.2	10.0	10.2	12.1	13.9	2.2	2.0	0.1	▲1.7
13	18	35	31	13	ワード・エクセル	12.0	11.0	7.1	8.9	11.6	1.0	4.9	3.1	0.4
13	19	25	23	28	ファイナンシャル・プランナー	12.0	10.0	8.9	10.4	8.3	2.0	3.1	1.6	3.7
15	15	12	13	21	茶道(抹茶)	11.8	11.8	12.1	12.7	9.6	0.0	▲0.3	▲0.9	2.2
16	11	9	11	14	書道	11.2	13.3	14.6	12.9	10.6	▲2.1	▲3.4	▲1.7	0.6
17	13	32	57	42	韓国語	10.8	12.5	7.5	5.2	6.4	▲1.7	3.3	5.6	4.4
17	16	21	20	14	お茶(紅茶、煎茶、中国茶)	10.8	11.2	9.4	10.8	10.6	▲0.4	1.4	0.0	0.2
17	23	32	35	18	心理・カウンセリング	10.8	9.8	7.5	8.3	10.2	1.0	3.3	2.5	0.6
20	14	10	9	10	ピアノ	10.6	12.2	12.5	14.1	13.9	▲1.6	▲1.9	▲3.5	▲3.3
20	27	20	20	26	写真・カメラ	10.6	8.7	9.6	10.8	8.5	1.9	1.0	▲0.2	2.1
22	16	15	16	19	カラー(コーディネート、セラピー)	10.4	11.2	11.0	12.1	9.8	▲0.8	▲0.6	▲1.7	0.6
22	24	31	43	36	フランス語	10.4	9.3	7.7	6.7	7.1	1.1	2.7	3.7	3.3
24	31	34	26	34	日本料理・懐石料理	9.8	7.9	7.3	9.8	7.3	1.9	2.5	0.0	2.5
24	19	22	16	14	ネイル	9.8	10.0	9.2	12.1	10.6	▲0.2	0.6	▲2.3	▲0.8
26	30	54	36	26	プリザーブドフラワー	9.1	8.5	4.8	8.1	8.5	0.6	4.3	1.0	0.6
27	35	17	19	23	乗馬	8.9	7.1	10.8	11.0	9.2	1.8	▲1.9	▲2.1	▲0.3
28	24	27	34	28	生け花	8.7	9.3	8.7	8.7	8.3	▲0.6	0.0	0.0	0.4
28	27	29	15	22	イタリア料理	8.7	8.7	7.9	12.5	9.4	0.0	0.8	▲3.8	▲0.7
30	33	37	31	34	編み物・刺しゅう	8.3	7.5	6.6	8.9	7.3	0.8	1.7	▲0.6	1.0

気分転換より、スキルアップ。将来に備えて「自己投資」を意識

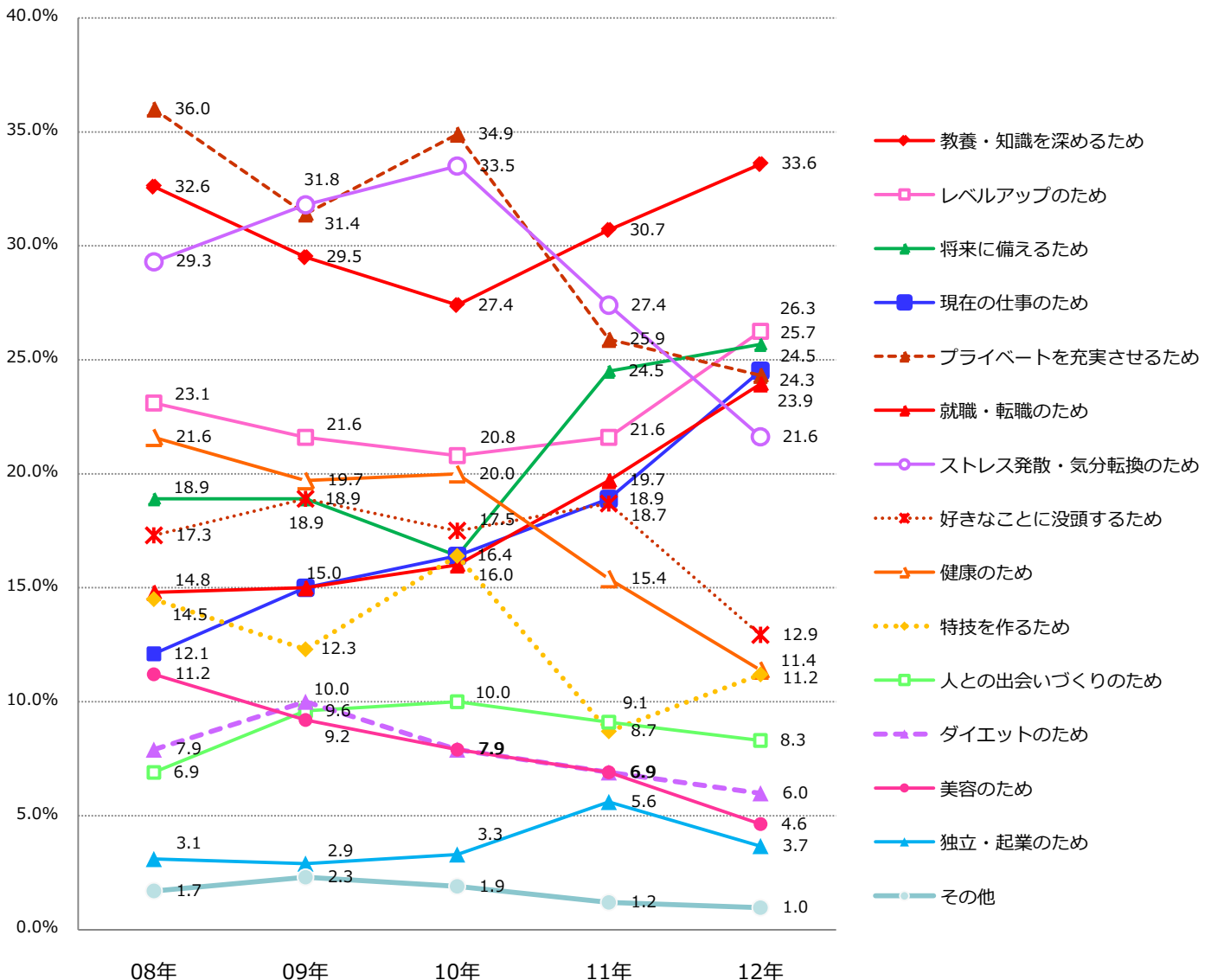
この1年間でやった学び事・習い事についてその目的を聞いたところ、「教養・知識を深めるため」(33.6%)が前年から2.9ポイント増えて最も多く、次に「レベルアップのため」(26.3%)が続いた。

2008年からの4年間で大きく伸びているのが、「将来に備えるため」(18.9%→25.7%)、「現在の仕事のため」(12.1%→24.5%)、「就職・転職のため」(14.8%→23.9%)で、先行きが不透明な雇用情勢を背景に将来につながる自己投資としての学びに関心が集まっていることがうかがえる。

一方、この4年間で大きく下がったのは、「プライベートを充実させるため」(36.0%→24.3%)、「ストレス発散・気分転換のため」(29.3%→21.6%)。

【学び事・習い事の目的 (複数回答3つまで)】

(11年~12年 N=518, 08年~10年 N=519)

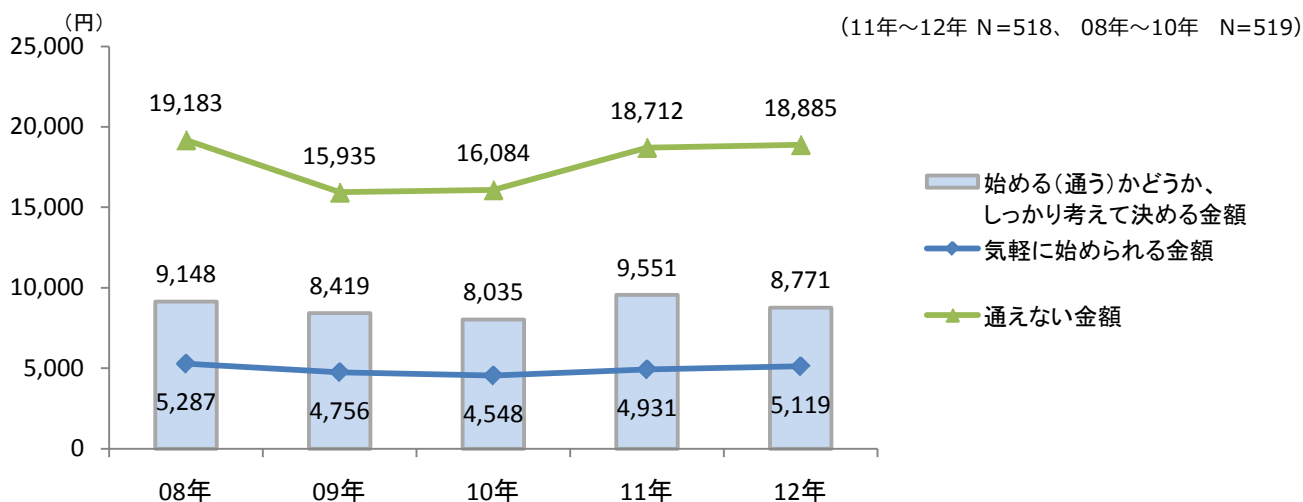


仕事や資格取得を目的とした学びには、予算上限が高まる傾向

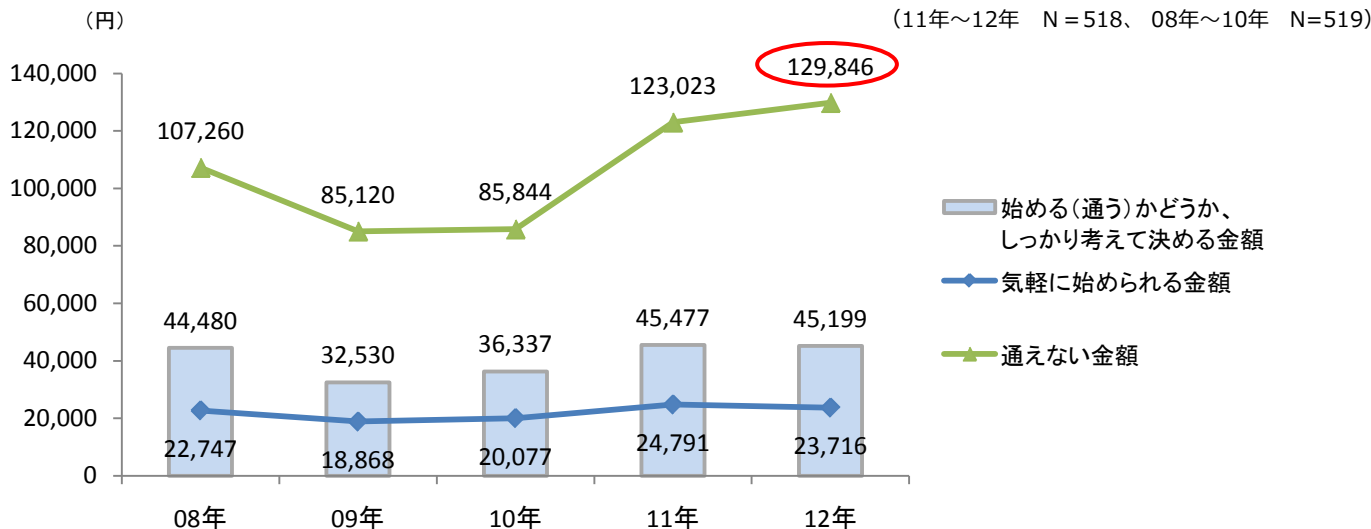
学び事・習い事にかかる金額について聞いたところ、**趣味目的の習い事では、「気軽に始められる金額」は月額で平均5,119円（前回より188円増）、「始める（通う）かどうか、しっかり考えて決める金額」は平均8,771円（同780円減）、「通えない金額」は平均1万8885円（同173円増）**だった。趣味目的の習い事にかかる予算は、ほぼ前年並みを維持している。

一方、**仕事や資格取得が目的の場合の金額（目標達成までにかかる総額）では、「気軽に始められる金額」が平均2万3716円（前回より1,075円減）、「始める（通う）かどうか、しっかり考えて決める金額」が平均4万5199円（同278円減）**で、リーマンショック以前の水準に大きく回復した前回の水準はほぼ維持している。さらに、「**通えない金額」は平均12万9846円（同6,823円増）**で、前回より増えており、仕事や資格のための学びでは、予算上限が上がっている。

【趣味目的の習い事にかかる金額（1カ月あたり）】



【仕事や資格取得の目的でかけられる金額（目標達成までの総額）】



ダントツ1位の「英語」に続き、2位は「簿記」。語学・会計・ITスキルを磨く
男性が多い一方、「家庭料理」への関心も高い。

今回の調査では、女性と同様の質問を男性（全国20～34歳の有職男性）にも実施した。

この1年間にやった学び事・習い事

第1位は「英語」で、10位の「中国語」とともに、グローバル時代を生き抜くうえで、語学力アップに励む姿がうかがえる。2位には、ビジネスの基礎となる会計知識が身につく「簿記」、続く3位には、仕事上のパソコン操作に不可欠な「ワード・エクセル」がランクインした。以下、「ファイナンシャル・プランナー」（5位）、「社会保険労務士」（6位）、「SE・プログラマ」（7位）、「行政書士」（8位）、「宅地建物取引主任者」（9位）、「税理士」（12位）と、資格・スキルがずらりと並んだ。スポーツでは「フィットネスクラブ」（4位）、「ゴルフ」（10位）、「テニス」（12位）が人気。

これからやってみたい学び事・習い事

全体にやった学び事・習い事と同じような傾向だったが、「家庭料理」（9位）が上位に入り、若い男性の中での料理への関心の高さが見受けられた。

※習い事・学習、1回完結レッスン、短期集中講座、通信教育など含む
※「その他」の回答を除いて掲載

■男性の「この1年間にやった学び事・習い事」

BEST30 (複数回答) (N=516)

順位	この1年間でやった学び事・習い事	回答率 (%)
1	英語	34.3
2	簿記	15.9
3	ワード・エクセル	9.1
4	フィットネスクラブ	8.9
5	ファイナンシャル・プランナー	7.6
6	社会保険労務士	5.6
7	SE・プログラマ	5.2
8	行政書士	5.0
9	宅地建物取引主任者	4.5
10	中国語	3.5
10	ゴルフ	3.5
12	税理士	3.3
12	テニス	3.3
14	医療(看護・医療事務など)	3.1
14	ピアノ	3.1
16	アクセス	2.9
16	CAD	2.9
18	司法書士	2.7
19	心理・カウンセリング	2.3
19	ギター	2.3
19	写真・カメラ	2.3
22	韓国語	2.1
22	中小企業診断士	2.1
22	公認会計士	2.1
22	ホームヘルパー	2.1
22	ヴォーカル・カラオケ	2.1
22	家庭料理	2.1
28	ペン字	1.9
28	ダイビング	1.9
30	WEBクリエイティブ	1.7

■男性の「今後やってみたい学び事・習い事」

BEST30 (複数回答) (N=516)

順位	今後やってみたい学び事・習い事	回答率 (%)
1	英語	47.9
2	簿記	16.9
3	ファイナンシャル・プランナー	13.8
4	ワード・エクセル	12.8
5	税理士	11.8
6	社会保険労務士	11.0
7	行政書士	10.7
8	フィットネスクラブ	10.5
9	家庭料理	10.1
10	中国語	9.9
11	WEBクリエイティブ	9.7
12	SE・プログラマ	9.5
12	宅地建物取引主任者	9.5
14	中小企業診断士	8.9
15	ゴルフ	8.3
16	ギター	8.1
16	写真・カメラ	8.1
18	ピアノ	7.6
19	司法書士	7.2
20	アクセス	6.6
21	テニス	6.0
22	ペン字	5.8
22	ダイビング	5.8
24	ヴォーカル・カラオケ	5.6
25	公認会計士	5.4
26	フランス語	5.2
26	パン	5.2
28	心理・カウンセリング	5.0
28	乗馬	5.0
28	護身術	5.0

■「英語」をやってよかった理由（複数回答）

男性

順位	やってよかった理由	回答率 (%)
		12年
1	現在の仕事に役立った	27.8
2	教養・知識を深めることができた	21.7
3	レベルアップできた	15.7
4	プライベートが充実した	10.4
5	将来に備えられた	9.6
6	学び事をきっかけに人と出会えた	6.1
7	就職・転職に役立った	3.5
8	ストレス発散・気分転換できた	2.6

(12年 N=115)

※この1年間に経験した学び事・習い事のうち「最もやってよかった学び事・習い事」を1つ選んでもらい、「英語」を選んだ人にやってよかった理由を聞いた
(14項目から最大3つ選択)

■やってよかったコメント ※「この1年間に経験した学び事・習い事」についてのコメントより代表的なものを抜粋

英語	「英会話スクールに通ったら、いろいろな人脈を作ることができた。」	32歳	東京都
	「英会話は自分の成長とモチベーションアップにつながった。」	32歳	神奈川県
	「英語はプライベートと仕事の両方に役立つので良かった。」	34歳	愛媛県
簿記	「日商簿記検定1級に合格したため、正社員として経理の仕事につくことができた。」	30歳	東京都
	「経理に直接かかわっていなくても、社会人として知っておきたい知識。会社の見方が変わった。」	34歳	大分県
	「経理や財務に役立つだけでなく、税理士や公認会計士、中小企業診断士の資格につながる。」	32歳	宮城県
	「簿記は実務でもプライベートでも使える資格だと思う。」	26歳	東京都
ワード・エクセル	「エクセル・ワードは、短期間で技術が身についた。」	32歳	福岡県
	「eラーニングで勉強したら、結構わかりやすかった。」	28歳	千葉県
	「エクセルは仕事ですぐに役に立ったので、資格を取るのがおすすめ。」	34歳	岡山県
フィットネスクラブ	「ウェイト・トレーニングで、周りから指摘されるほど、姿勢や体型が矯正できた。」	28歳	東京都
	「スポーツジムの会員になって、仕事帰りに1時間ランニングしつづけたら、やせた。」	30歳	東京都
	「フィットネスはトレーナーと相性がよく、長く続けられている。」	33歳	群馬県
ファイナンシャル・プランナー	「実生活にかなり役立てられるし、金融や経済のニュースにも関心を持てるようになる。」	32歳	神奈川県
	「ファイナンシャル・プランナーの資格を取得してから、経済の情報が楽しくなった。」	34歳	兵庫県
	「ファイナンシャル・プランナーは、私生活の金銭的な設計をする上で、とても役立つと感じた。」	30歳	千葉県
行政書士	「資格取得を目指して勉強した結果、さまざまな知識が身につく、資格も取得できてよかった。」	34歳	宮城県
	「行政書士の勉強をしていたら、教養を深められた。」	27歳	青森県
宅地建物取引主任者	「宅建は公務員試験で学んだ民法をいかせた。」	26歳	青森県
	「仕事の合間の勉強でも十分合格が狙えた。しかも、結構使える。」	28歳	鹿児島県
	「宅建主任者の資格を取ったら、転職サイトからオファーが入った。」	28歳	北海道
中国語	「中国語は今の日本では使う頻度もだんだん高くなってきているので、おすすめ。」	33歳	愛知県
	「中国語検定など、段階的に上がるのはわかりやすくていい。」	31歳	富山県
ゴルフ	「ゴルフスクールはおすすめ。1カ月あれば、そこそこ上手くなる。」	25歳	福岡県
税理士	「税理士資格は、手に職をつける意味からもひじょうに有意義だった。」	29歳	京都府
医療	「医療系の資格は就職にも強く、おすすめ。」	31歳	北海道
ピアノ	「ピアノを習いはじめて、自分の弾きたかった曲を満身に弾くことができたときに感動した。」	30歳	島根県
	「ピアノを勉強したら、作曲に役立った。」	26歳	兵庫県
CAD	「2次元CADの資格は、転職で有効だった。」	28歳	広島県
ギター	「ギターの演奏をやってみて、最初はつまらないでも1曲弾けるようになると面白くなってくる。」	27歳	北海道
	「ギターは入りやすく、すぐにそれなりに弾けるようになる。」	30歳	愛知県
写真・カメラ	「カメラが身近になっても、技術や方法論まで知らなかったなので、勉強になった。」	31歳	奈良県
中小企業診断士	「ビジネスの見識を深められた。」	34歳	長野県
ホームヘルパー	「ヘルパーの資格は今の仕事に必須だったし、さらに上位の資格を目指せるのでよかった。」	31歳	東京都
家庭料理	「男にもおすすめ。手軽に作れる裏技とか教えてもらって、何かと料理の手順が良くなった。」	33歳	埼玉県
	「きれいな字を書けるようになった。」	30歳	京都府
ペン字	「文字の奥深さを知った。きれいな字は自信につながる。」	34歳	大分県
	「スキューバダイビングを経験すると、世界が変わる。」	23歳	神奈川県
ダイビング	「ダイビングの資格は、生活を魅力的にしてくれた。」	33歳	和歌山県

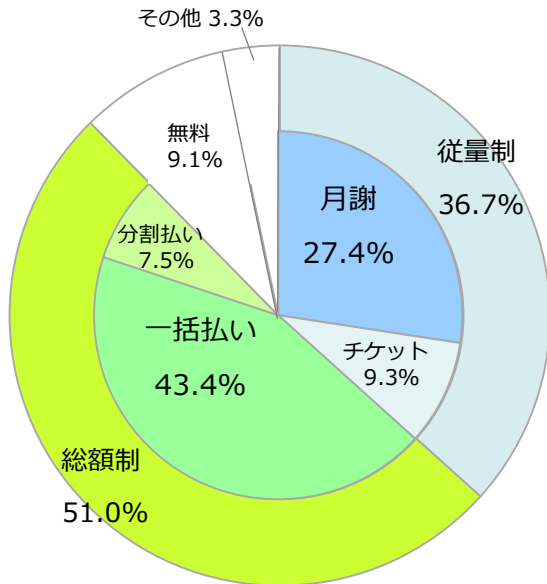
■ 学び事・習い事の支払い方法と金額

月謝のボリュームゾーンは5,000円～1万円未満

学び事・習い事の支払い方法について聞いたところ、総額制の「一括支払い」(43.4%)、従量制の「月謝払い」(27.4%)が多かった。

月謝金額は、「5,000円～1万円未満」(36.3%)がボリュームゾーン。

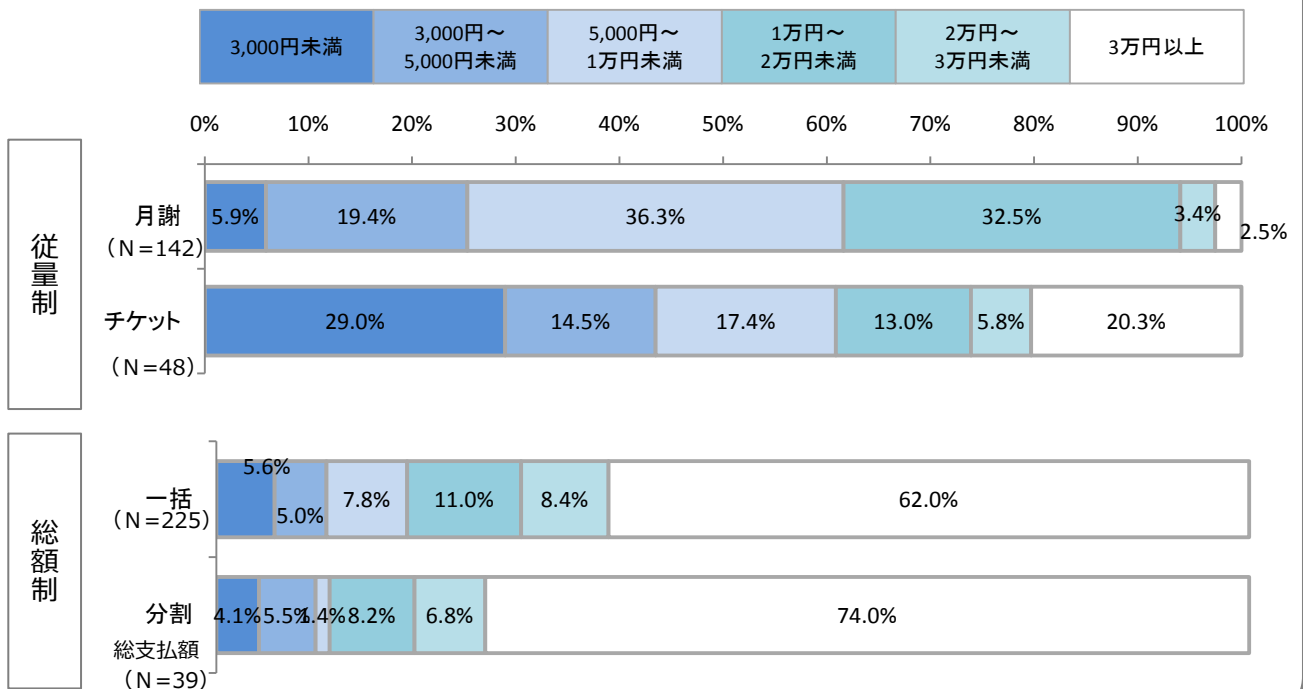
■ 学び事・習い事の支払い方法



(N=518)

※この1年間に経験した学び事・習い事のうち、「最もやってよかった学び事・習い事」を1つ選んでもらい、その支払い方法について聞いた。

■ 学び事・習い事にかけた金額

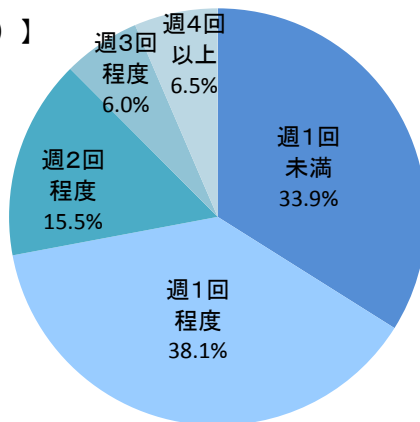


■学び事・習い事を行う日時

頻度は、「週1回程度」と「週1回未満」とで7割以上を占める。
 通う曜日は、「土曜」がもっとも多く、平日では「水曜」「火曜」がやや多い。

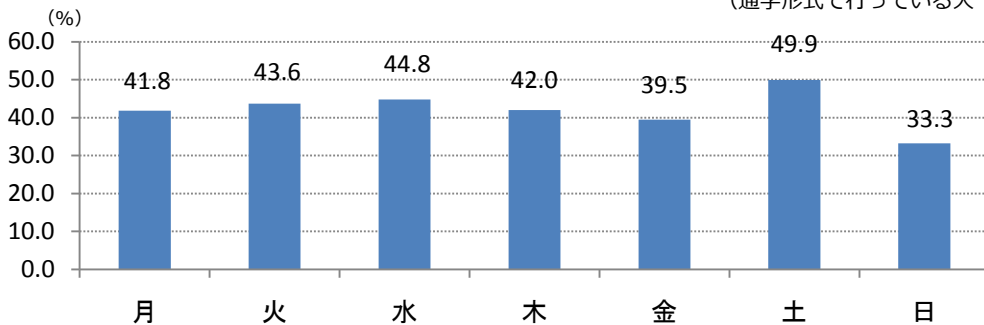
この1年間でやった学び事・習い事について、通学形式で行っている人に通う頻度をたずねたところ、「週1回程度」が38.1%で最も多く、続く「週1回未満」が33.9%で、両者で約7割以上を占めた。曜日では、土曜、水曜、火曜が多く、日曜、金曜が少なかった。時間帯は、平日（月～金曜）では18時以降が、土日では土曜の13～18時が多かった。

【学び事・習い事の頻度（単一回答）】



(通学形式で行っている人 N=433)

【学び事・習い事の曜日（複数回答）】



(通学形式で行っている人 N=433)

【学び事・習い事の時間帯（複数回答）】

この1年間で実施した学び事・習い事について、実施した曜日・時間帯で当てはまるものを全て回答してもらった。以下は、回答者を100とした回答率。

(通学形式で行っている人 N=433)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00前	3.2	3.2	3.0	3.0	3.0	2.1	2.5
9:00～12:00	8.3	8.3	7.2	7.2	7.4	19.4	15.2
12:00～13:00	5.1	4.8	3.7	4.4	3.9	10.9	9.5
13:00～18:00	6.5	7.2	6.9	7.2	6.7	24.5	17.1
18:00～21:00	24.7	25.6	28.9	25.4	23.1	15.2	8.5
21:00以降	8.3	8.8	9.2	8.8	8.5	5.5	3.7

(%)

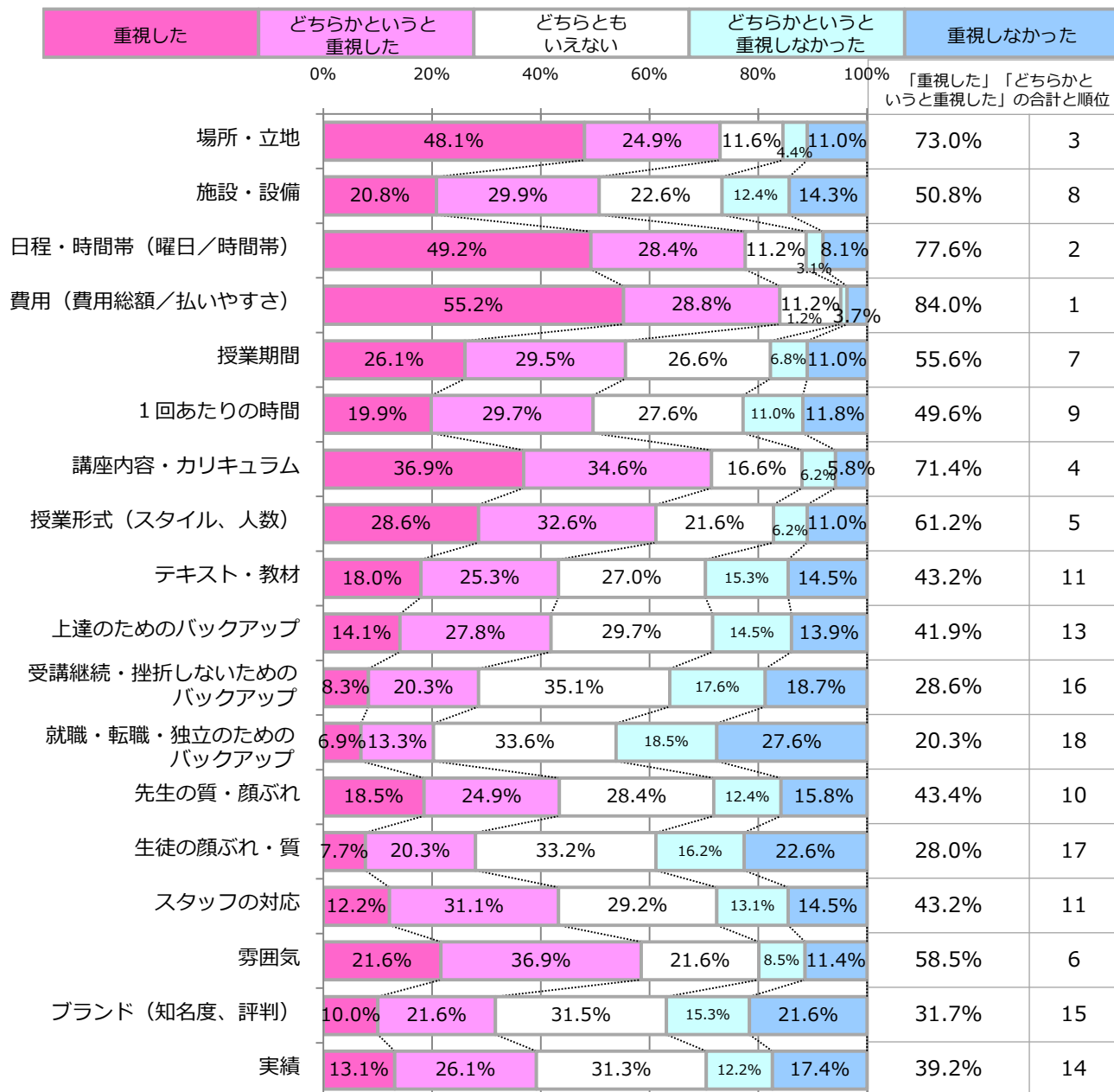
■スクールや講座選びでの重視項目

「費用」「日程・時間帯」「場所・立地」「講座内容・カリキュラム」が4大重視ポイント

スクールや講座を選ぶ際に何を重視しているかを調べるため、下記に掲げた各項目について、5段階で重視度をたずねたところ、「重視した」「どちらかという重視した」の回答率が最も高かったのは「費用」(84.0%)で、次いで、「日程・時間帯」(77.6%)、「場所・立地」(73.0%)、「講座内容・カリキュラム」(71.4%)だった。

【スクールや講座選びで重視した項目】

この1年間に経験した学び事・習い事のうち、「最もやってよかった学び事・習い事」を1つ選んでもらいその際のスクール・講座選びにおいて、下記の各項目について重視したかどうかを5択で聞いた (N=518)



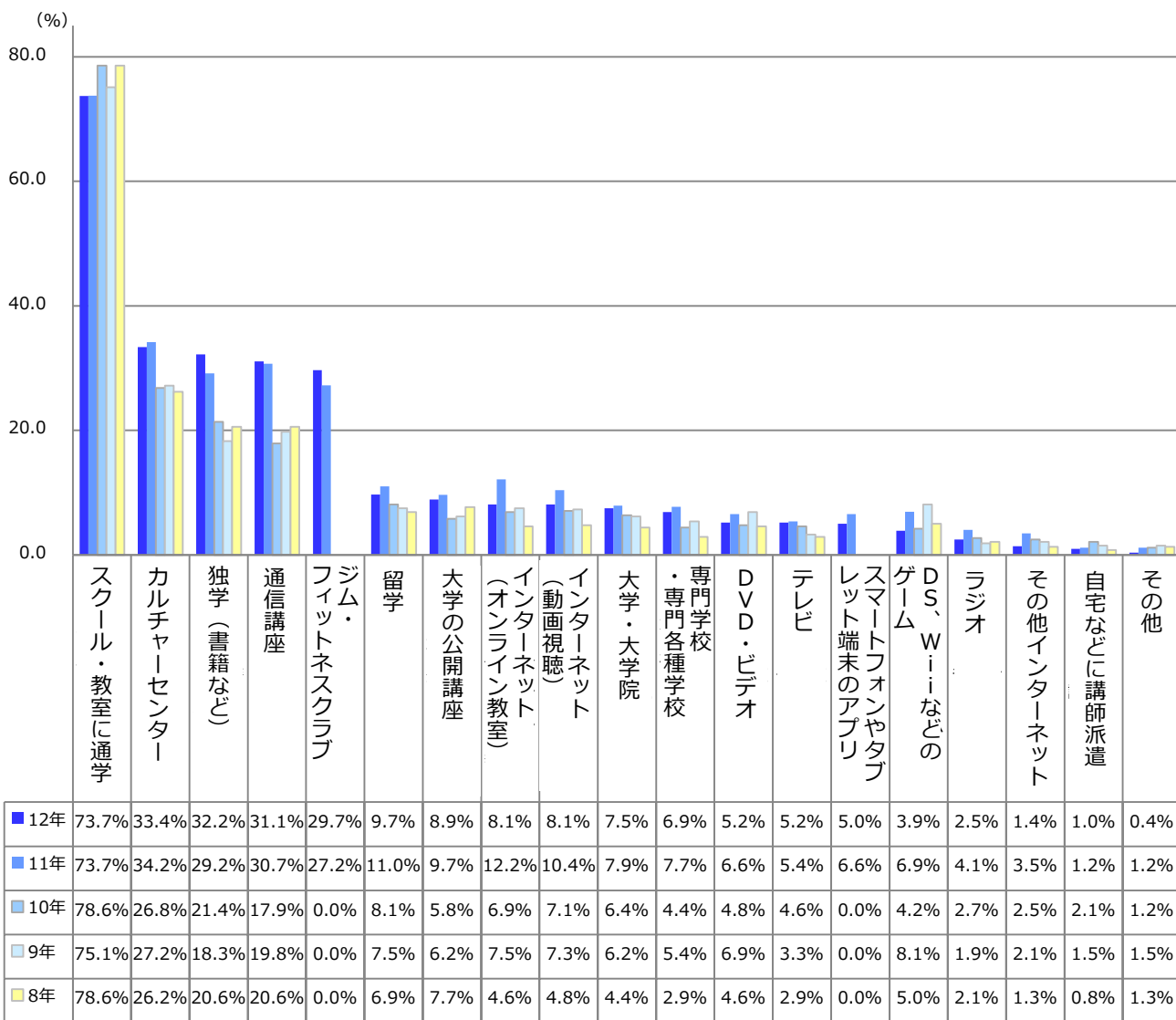
■学びたい形式

「**スクール・教室に通学**」が7割以上で最も多く、次いで「**カルチャーセンター**」「**独学**」「**通信講座**」「**ジム、フィットネスクラブ**」がそれぞれ約3割

学び事・習い事でやってみたい形式について聞いたところ、「**スクール・教室に通学**」が前年と同じく73.7%で最も多く、その後が続く「**カルチャーセンター**」「**独学(書籍など)**」「**通信講座**」「**ジム・フィットネスクラブ**」がそれぞれ約3割で、前年から大きく傾向は変わらなかった。

【今後、学び事・習い事でやってみたい形式（複数回答）】

(11年～12年N=518、 08年～10年N=519)



※「ジム・フィットネスクラブ」「スマートフォンやタブレット端末のアプリ」は、前回調査から選択肢に追加している。